

开封市第一届职业技能大赛

保健按摩师项目

样题

开封市第一届职业技能大赛执委会技术指导组

2023 年 2 月

项目说明

项目名称：保健按摩师项目

一、项目完成时间：

25 分钟，本项目共有 2 个模块，其中模块 A 拔罐操作，10 分钟；模块 B 按摩操作，15 分钟。

二、项目配分：满分 100 分，其中模块 A 拔罐操作，50 分；模块 B 按摩操作，50 分。

三、竞赛设备：按摩床。

四、注意事项

1. 选手根据抽签序号，依次在指定的工位上进行比赛。
2. 不得携带任何与竞赛无关的物品和通讯工具等进场。进入竞赛场地后，必须遵守赛场纪律，否则现场裁判人员有权取消该选手参赛资格。
3. 请不要在赛题上填写与竞赛无关的内容，按题目要求完成竞赛任务。
4. 竞赛时间结束，所有参赛选手要立刻停止操作，等待裁判人员验收。
5. 在比赛过程中，选手若有违规操作，将根据具体情况在专业规范扣除相应的分数。
6. 每次任务完成后，应保证桌面、工具清洁，现场工具及其他物品摆放整齐。

模块 A 拔罐操作（试题）

时间：10 分钟

分值：50 分

1. 任务描述

刘浩，男，30 岁，私企主管。近期因工作忙碌、作息不规律感到不适，前日偶感风寒，出现头痛、鼻塞、咳嗽等症状，服用感冒药后症状有所缓解，但仍出现浑身酸疼、头痛、鼻塞、咳嗽症状。遂来医馆调理，建议用拔罐法进行调理。

2. 任务要求

模块 A-1 拔罐操作

序号	描述
1	阅读试题及物品准备1分钟，巡视环境1分钟，技能操作8分钟。
2	明确此项保健调理任务的目标、操作流程、操作的时间。
3	指导顾客选取合适的体位。
4	在大椎、肺俞、心俞、脾俞、大肠俞穴上留罐 1 分钟。
5	根据罐印，分析不同罐印颜色对应的症状。
6	口述刺络拔罐的操作方法
7	对于操作过程中，顾客的感受给予及时的询问，调整操作方式，规范操作避免拔罐意外情况的产生。
8	灵活运用拔罐操作要领、注意事项、腧穴定位等。

模块 B 按摩操作

时间：15 分钟

分值：50 分

一、任务描述

模块 B-1 肩痛按摩

王某，女，52 岁。顾客自诉两月前无明显诱因出现左肩疼痛，为持续性钝痛，疼痛以夜间、受寒、阴雨天为甚；左肩上举、旋后功能受限，穿衣困难。遂来医馆调理，建议进行肩痛按摩。

模块 B-2 腰痛按摩

郭某，男，37 岁，2022 年 10 月就诊。因单位工作任务重连续加班，长期从事搬运工作，近期劳作后感到不适，逐渐呈持续性疲劳，腰背部酸疼。遂来医馆调理，建议进行腰痛按摩。

二、任务要求

模块 B-1 肩痛按摩

序号	描述
1	阅读试题及物品准备 2 分钟，巡视环境 1 分钟，技能操作 12 分钟
2	明确此项保健调理任务的目标、操作流程、操作的时间
3	指导顾客选取合适的体位

4	对于操作过程中，顾客的感受给予及时的询问，调整手法操作力度，避免推拿意外情况的产生
5	灵活运用手法操作动作要领、注意事项、腧穴定位等

模块 B-2 腰痛按摩

序号	描述
1	指导顾客选取合适的体位。
2	阅读试题及物品准备 2 分钟，巡视环境 1 分钟，技能操作 12 分钟。
3	明确此项保健调理任务的目标、操作流程、操作的时间。
4	指导顾客选取合适的体位。
5	对于操作过程中，顾客的感受给予及时的询问，调整手法操作力度，避免推拿意外情况的产生。
6	灵活运用手法操作动作要领、注意事项、腧穴定位等

附表 1. 评分标准

附表 2. 设备及材料清单

附表 1. 评分标准

开封市第一届职业技能大赛保健按摩师项目

拔罐操作评分标准

一级指标	分值	二级指标关键得分点	得分
操前准备	15	1. 仪表大方，举止端庄，服装鞋帽整齐，头发、着装符合要求得 1 分； 2. 核对任务单，需操作项目得 2 分； 3. 评估得 5 分：（未评估扣 5 分，评估不全一处扣 1 分；未解释扣 1 分） （1）顾客当前主要症状、临床表现及既往史； （2）顾客体质及实施拔罐处的皮肤情况； （3）心理状况； （4）环境是否符合隐私保护和保暖要求； （5）解释操作目的、方法、注意事项，取得顾客配合。 4. 根据操作项目选取正确器具，并完成消毒工作得 2 分； 5. 用物准备：弯盘、气罐、95%酒精、75%酒精、棉球、止血钳、镊子筒、棉球缸、抑菌洗手液、计时器、治疗单、笔、医用棉签、按摩毯。（此项 5 分，少一件或一件不符合要求扣 1 分。）	
拔罐操作	25	1. 携带物品至顾客床旁，核对顾客姓名、信息得 1 分； 2. 向顾客解释，取合适体位，暴露拔罐部位，注意保暖得 2 分；（体位不合适扣 1 分；未注意保暖扣 1 分；） 3. 定位：确定拔罐部位得 1 分；（未定位扣 1 分，定位不准确扣 1 分；） 4. 拔罐： （1）再次核对顾客、部位、操作方法，气罐是否完好，清洁皮肤得 1 分；（未再次核对/核对不全扣 1 分；） （2）正确进行留罐。操作正确得 5 分； （3）根据罐印，分析不同罐印颜色对应的症状；叙述正确得 6 分； 注：烧伤顾客者，扣 50 分，取消此项目比赛资格。 5. 观察正确得 2 分：（未观察、未询问各扣 1 分；）	

		(1) 随时观察罐口吸附情况，局部皮肤情况； (2) 随时询问顾客的感受，及时调整吸附情况； 6. 正确起罐。操作正确得 2 分；（起罐方式不正确扣 2 分；一处不符合要求扣 1 分；）	
结束清场	10	1. 协助顾客穿好衣服，向顾客告知操作后注意事项得 1 分； 2. 洗手，记录操作方法、部位、罐印情况、签名，并为顾客预约下次调理，与顾客沟通有效，解释符合临床实际，体现人文关怀得 2 分； 3. 进行操作间整理、物品消毒；更换床单、垃圾处理正确，操作熟练得 2 分； 4. 口述刺络拔罐的操作方法，回答正确得 5 分。	
合计	50 分		

裁判员：

核分员：

日 期：

开封市第一届职业技能大赛保健按摩师项目

肩痛按摩评分标准

一级指标	分值	二级指标关键得分点	得分
操前准备	15	1、仪表大方，举止端庄，服装鞋帽整齐，头发、着装符合要求得 1 分； 2、能用普通话接待并根据顾客需求推荐合适按摩师得 1 分； 3、向顾客准确讲解推拿的作用、操作流程及可能发生的不良反应，取得理解与配合得 2 分； 4、根据操作需求正确调节操作间温度等指标得 2 分； 5、根据操作项目选取正确按摩器具，并完成消毒工作得 4 分； 6、顾客评估： （1）顾客当前主要症状、临床表现及既往史，评估完成得 1 分； （2）顾客体质及实施处的皮肤情况，评估完成得 1 分； （3）对疼痛的耐受情况，评估完成得 1 分。 （4）向顾客介绍保健按摩的适应症和禁忌症得 2 分。	
肩痛	20	受术者仰卧位： 1、能用双手叠掌揉腹部，手法选取、操作标准得 2 分； 2、能用拇指与多指拿揉肩部和上肢，手法选取、操作正确得 2 分； 3、能用拇指点揉中府、云门、肩前、曲池、手三里、合谷穴；穴位定位准确，点穴标准得气得 3 分； 4、能用双手握住患肢大小鱼际做上下快速抖动。手法选取、操作标准得 2 分； 5、能用双手对肩关节做顺时针和逆时针方向环转，手法选取、操作方向正确，得 2 分；	

按摩 操作		受术者俯卧位： 6、能用拇指点拨肩井、天宗、肩贞、肩外俞、秉风、肝俞、脾俞、胃俞、肾俞穴，穴位定位准确、点穴标准得气得 3 分； 7、能用双掌虚掌拍打肩部，手法选取、操作标准得 2 分； 8、能用单掌直推背腰部，手法选取、操作标准得 2 分； 9、能用双掌抱住肩部进行揉动，手法选取、操作标准的 2 分。	
结束 清场	15	1、协助顾客穿好衣服，向顾客告知操作后注意事项得 2 分； 2、进行肩痛健康宣教，主要从日常防护、锻炼方法、注意事项；描述准确得 6 分，少说一项扣 2 分； 3、记录操作方法、部位、推拿效果、签名，并为顾客预约下次治疗，医患沟通有效，解释符合临床实际，体现人文关怀得 4 分； 4、进行操作间整理、消毒；更换床单、垃圾处理正确，操作熟练得 3 分。	
合计	50 分		

裁判员：

核分员：

日 期：

开封市第一届职业技能大赛保健按摩师项目

腰痛按摩评分标准

一级指标	分值	二级指标关键得分点	得分
操前准备	15	1、仪表大方，举止端庄，服装鞋帽整齐，头发、着装符合要求得 1 分； 2、能用普通话接待并根据顾客需求推荐合适按摩得 1 分； 3、向顾客准确讲解推拿的作用、操作流程及可能发生的不良反应，取得理解与配合得 2 分； 4、根据操作需求正确调节操作间温度等指标得 2 分； 5、根据操作项目选取正确按摩器具，并完成消毒工作得 4 分； 6、顾客评估： （1）顾客当前主要症状、临床表现及既往史，评估完成得 1 分； （2）顾客体质及实施处的皮肤情况，评估完成得 1 分； （3）对疼痛的耐受情况，评估完成得 1 分； （4）向顾客介绍保健按摩的适应症和禁忌症得 2 分。	
腰痛按摩操作	20	1、用拇指点按手三里穴；穴位定位准确，点穴标准得气得 2 分； 受术者俯卧位： 2、用手掌按揉足太阳膀胱经；手法选取、操作正确得 2 分； 3、用双手拇指重叠弹拨足太阳膀胱经；手法选取、操作正确得 3 分； 4、用拇指点揉肝俞、脾俞、肾俞、大肠俞、关元俞、八髎、环跳、秩边、承扶、委中、承山等穴位；穴位定位准确，点穴标准得气得 4 分； 5、用小鱼际揉足太阳膀胱经；手法选取、操作正确得 3 分； 6、用手掌擦命门、八髎穴；穴位定位准确，点穴标准得气得 2 分；	

		7、用单掌或者双掌直推足太阳膀胱经；手法操作标准、操作正确得 2 分。 受术者仰卧位： 8、用手掌顺时针揉腹部；手法选取、操作正确得 2 分。	
结束清场	15	1、协助顾客穿好衣服，向顾客告知操作后注意事项得 2 分； 2、进行腰痛健康宣教，主要从日常防护、锻炼方法、注意事项；描述准确得 6 分，少说一项扣 2 分； 3、记录操作方法、部位、推拿效果、签名，并为顾客预约下次治疗，医患沟通有效，解释符合临床实际，体现人文关怀得 4 分； 4. 进行操作间整理、消毒；更换床单、垃圾处理正确，操作熟练得 3 分。	
合计	50分		

裁判员：

核分员：

日 期：

附表 2. 设备及材料清单

一、工具清单					
序号	名称	规格	单位	数量	备注
1	按摩床	70*180CM	张	6	通用
2	按摩椅	普通	个	6	通用
3	小推车	600*400*800mm	个	6	通用
4	气罐		套	3	通用
5	止血钳	24cm 直止血钳	个	2	通用
6	75%酒精	500ml	瓶	10	通用
7	95%酒精	500ml	瓶	10	通用
8	镊子筒	8cm*19.5cm	个	6	通用
9	棉球缸	12cm*12cm	个	6	通用
10	弯盘	21.5*14cm	个	6	通用
11	水杯	常规	个	6	通用
12	理疗服	长袖、长裤	套	4	通用
13	居家拖鞋	38-40 码	双	4	通用
14	生活垃圾桶	常规	个	2	通用
15	医疗垃圾桶	常规	个	2	通用
16	生活垃圾袋	常规	只	50	通用
17	医疗垃圾袋	常规	只	50	通用
18	记录笔	黑色 0.5m	支	20	通用
19	记录单	20X30CM	个	50	通用
20	记录夹板	A4 大小	个	4	通用
21	免洗手消毒液	500 毫升	瓶	6	通用

二、材料清单					
序号	名称	规格	单位	数量	备注
1	按摩毯	100*120CM	条	6	
2	医用脱脂棉球		包	2	
3	医用棉签		包	2	
4	医用一次性无菌 采血针	28G/1 型	盒	4	
5	抑菌洗手液		瓶	2	
6	地标贴		卷	1	
7	污物袋		个	50	
8	污物桶		个	2	
9	鞋套	医用	个	50	
10	一次性带洞橡皮筋松紧 床单	90cm*215cm（50 条 每箱）	箱	1	
11	按摩巾	70*100	条	20	
12	按摩精油		瓶	20	