

开封市第一届职业技能大赛

健康照护项目

样题

开封市第一届职业技能大赛执委会技术指导组

2023 年 2 月

项目说明

项目名称：健康照护项目

一、项目完成时间：

26 分钟。本项目共有 2 个模块，其中模块 A 妇儿模块，每位选手单独完成一个任务需要 13 分钟（含 3 分钟阅读试题及准备用物时间）；模块 B 病患模块，每位选手单独完成一个任务需要 13 分钟（含 3 分钟阅读试题及准备用物时间）。

二、项目配分：满分 100 分，其中模块 A 妇儿模块，50 分；模块 B 病患模块, 50 分。

三、竞赛设备：电动护理床、桌椅、婴儿床等。

四、注意事项

1. 选手按照抽签顺序每 2 人为 1 组，同时进入备物区进行其中一个模块的阅读试题和用物准备（3 分钟），而后进入对应工位完成该模块照护实施考核（10 分钟），距离比赛结束有 2 分钟倒计时提醒。完成一个模块任务后，2 人交换场地，再次进入备物区，进行第二个模块考核。竞赛过程中不得透露市或地区、选手姓名。

2. 该赛项不得携带任何与竞赛无关的物品和通讯工具等进场。进入竞赛场地后，必须遵守赛场纪律，否则现场裁判人员有权取消该选手参赛资格。

3. 请不要在赛题上填写与竞赛无关的内容，按题目要求完成竞赛任务。

4. 竞赛时间结束，所有参赛选手要立刻停止操作，等待裁判人员验收。

5. 在比赛过程中，选手若有违规操作，将根据具体情况在专业规范扣除相应的分数。

6. 每次任务完成后，应保证桌面、工具清洁，现场工具及其他物品摆放整齐。

模块 A 妇儿模块

时间：13 分钟

分值：50 分

模块 A-1 妇儿照护--智护训练（1-3 个月）

1. 任务描述

王女士,25 岁,3 个月前顺产一名女婴,出生体重 3000g,现在体重为 5100g,身长为 57.5cm。目前纯母乳喂养,2 小时前已喂奶,目前宝宝精神好,情绪平稳,无哭闹、发热、咳嗽、腹泻等症状,但抬头不稳,还不会自己翻身,王女士希望你为宝宝做智护训练。

2. 任务要求

序号	描述
1	技能操作10分钟（不包含准备用物的3分钟）
2	确定产妇及宝宝目前照护需求
3	依据场景完成综合实操任务
4	完成综合实操任务要考虑：工作准备、沟通评估、实施过程、综合评价

模块 A-2 妇儿照护--冲调奶粉及人工喂养

1. 任务描述

王女士,25 岁,20 天前顺产一名男婴,出生体重 3000g,现在体重为 3600g,身长为 55cm。纯母乳喂养,2.5 小时前喂奶,目前宝宝稍有哭闹、无发热、咳嗽、腹泻等症状,王女士希望你为宝宝冲调奶粉以及进行人工喂养。

2. 任务要求

序号	描述
----	----

1	技能操作10分钟（不包含准备用物的3分钟）
2	确定产妇及宝宝目前照护需求
3	依据场景完成综合实操任务
4	完成综合实操任务要考虑：工作准备、沟通评估、实施过程、综合评价

模块 A-3 妇儿照护--乳头凹陷的矫正方法及喂养指导

1. 任务描述

王女士，25 岁，10 天前顺产一名男婴，出生体重 3000g，身长为 56cm。混合喂养。目前王女士由于自己右侧乳头凹陷，宝宝不能进行有效吸吮而正在苦恼。希望你教给王女士几种乳头凹陷的矫正方法及喂养方面的指导。

2. 任务要求

序号	描述
1	技能操作10分钟（不包含准备用物的3分钟）
2	确定产妇及宝宝目前照护需求
3	依据场景完成综合实操任务
4	完成综合实操任务要考虑：工作准备、沟通评估、实施过程、综合评价

模块 B 病患模块(试题)

时间：13 分钟

分值：50 分

模块 B-1 病患照护--体温脉搏呼吸血压测量

1. 任务描述

孙彭，男，78岁，退休教师，高血压十余年，血压控制不稳定由于发生“脑出血”入院治疗，现处于疾病的恢复期。最近孙彭总是由于右侧肢体活动不利而大发脾气，昨日早晨，为其测量血压为154/90mmHg。现在是早上8点，你作为健康照护师请为老年人进行生命体征的测量。

2. 任务要求

序号	描述
1	技能操作10分钟（不包含准备用物的3分钟）
2	确定老年人目前照护需求
3	依据场景完成综合实操任务
4	完成综合实操任务要考虑：工作准备、沟通评估、实施过程、综合评价

模块 B-2 病患照护--血糖仪监测手指血糖

1. 任务描述

孙丽，女，82岁，201房2床。II型糖尿病史十余年，血糖控制不稳定。几天前发生昏迷，被家人送诊，确诊酮症酸中毒。经治疗后病情恢复良好。昨日早晨，为其测量空腹血糖为7.1mmol/L，现在是早上8点，健康照护师为孙丽老年人进行血糖监测。

2. 任务要求

序号	描述
1	技能操作10分钟（不包含准备用物的3分钟）
2	确定老年人目前照护需求
3	依据场景完成综合实操任务
4	完成综合实操任务要考虑：工作准备、沟通评估、实施过程、综合评价

模块 B-3 病患照护--鼻饲喂养

1. 任务描述

李连，男，66 岁，三年前脑梗出院后因吞咽困难无法自行进食，遵医嘱开始进行鼻饲饮食。李爷爷意识清醒，情绪稳定，左侧肢体受限，右侧肢体无力，生活不能自理，需要长期照护。现在是上午 8 点，到了该吃早饭的时间，你作为健康照护师，请你为李爷爷进行 200ml 混合奶的鼻饲进食。

2. 任务要求

序号	描述
1	技能操作10分钟（不包含准备用物的3分钟）
2	确定老年人目前照护需求
3	依据场景完成综合实操任务
4	完成综合实操任务要考虑：工作准备、沟通评估、实施过程、综合评价

附表 1. 评分标准

附表 2. 设备及材料清单

附表 1. 评分标准

模块 A-1 妇儿照护--智护训练

操作指标	操作步骤		分值	扣分
操作前准备 (10)	1. 着装整洁，行为举止符合要求		1	
	2 自我介绍		1	
	3. 描述工作任务		1	
	4. 七步洗手法进行手消毒，戴口罩		1	
	5. 核对照护对象		1	
	6. 评估	询问婴儿吃奶、睡眠、大小便情况	1	
	7. 解释	向照护对象进行有效解释	1	
	8. 准备	(1) 物品准备：红球，摇铃，大床，隔尿垫、纸尿裤及干净衣物等	1	
		(2) 环境准备	1	
		(3) 照护对象准备	1	
操作步骤 (35)	第一部分：智能训练部分（8）			
	步骤 1 追视训练 (4)	①向家长讲解追视训练的目的	1	
		②轻轻抱婴儿放抚触台上，婴儿仰卧	1	
		③婴儿体位和红球位置合适	1	
		④追视方法正确	1	
	步骤 2 寻声训练 (4)	①向家长讲解寻声训练的目的	1	
		②在婴儿耳旁摇响摇铃	1	
		③左右两侧交替摇响	1	
		④（口述）其他可促进听力发育的方法	1	

第二部分：体格训练（27）				
	步骤 1 准备活动 (5)	①向家长正确讲解进行体格训练的目的	1	
		②正确完成婴儿双手手腕、肩部的准备活动	1	
		③正确完成婴儿胸部准备活动	1	
		④正确完成婴儿脚踝、大腿根部准备活动	1	
		⑤正确完成婴儿腹部准备活动	1	
	步骤 2 上肢被动活动 (4)	①开展上肢被动活动时，照护师正确抓握婴儿	1	
		②正确完成婴儿双上肢平伸-屈曲-向上-向下被动活动	1	
		③正确完成婴儿双上肢平伸-内旋被动活动	1	
		④再次交叉时双上肢要交换上下位置被动活动	1	
	步骤 3 下肢被动活动 (6)	①开展婴儿左右腿被动活动时，两手正确抓握婴幼儿。婴儿左右腿被动活动	1	
		②开展婴儿双腿抬高被动活动前，两手正确抓握婴幼儿。	1	
		③正确完成婴儿双腿抬高被动活动	1	
		④脚步被动活动时，照护师正确抓握婴儿	1	
		⑤正确完成婴儿脚步被动活动	2	
	步骤 4 俯卧抬头训练 (3)	①俯卧抬头训练时，体位摆放正确	2	
		②正确逗引婴儿向上抬头	1	
	步骤 5 翻身训练 (4)	①翻身训练时，体位摆放准备正确。	2	
		②协助翻身方法正确，口述每次时长	2	
	注意事项 (2)	①正确说出训练内容方面注意事项	1	
		②正确说出训练时长和频次注意事项	1	
	整理 (3)	①将婴儿交给家长，向家属交代婴儿训练情况注意安全与保暖。	1	
		②整理物品。	1	

		③洗手（口述）、记录。	1	
整体 评价 (5)	1. 体现人文关怀，尊重家长，呵护婴儿		1	
	2. 注意与家长沟通，语言恰当		1	
	3. 安全防范意识好，有应变能力		1	
	4 照护全过程动作力度适中、熟练、安全，注意与婴儿的互动		1	
	5. 按时完成操作，总用时不超过 10 分钟		1	
合计			50	

模块 A-2 妇儿照护--冲调奶粉及人工喂养

操作指标	操作步骤		分值	扣分
操作前准备 (10)	1. 着装整洁行为举止符合要求		1	
	2. 自我介绍		1	
	3. 描述工作任务		1	
	4. 七步洗手法进行手消毒、戴口罩		1	
	5. 核对照护对象		1	
	6. 评估	对照护对象进行正确评估	1	
	7. 解释	向照护对象进行有效解释	1	
	8. 准备	(1) 物品准备：配方奶、奶瓶、奶嘴、温开水、小毛巾等	1	
		(2) 婴儿准备	1	
		(3) 环境准备	1	
操作步骤 (35)	任务 1：冲调奶粉			
	步骤 1：备水 (3)	准备冲奶温水	3	
	步骤 2：倒水 (1)	将容器内的温开水按照婴儿需要量倒入奶瓶中	1	
	步骤 3：加入奶粉 (2)	(1) 用奶粉桶内的量勺正确取奶粉	1	
		(2) 将量勺的奶粉放入盛温开水的奶瓶中	1	

	步骤 4: 溶解奶粉 (2)	让奶瓶中配方奶充分的溶解	2	
	步骤 5: 试温 (2)	确定奶液的温度后再给婴幼儿饮用	2	
	步骤 6: 注意事项 (5)	1. 正确说出奶粉的选用注意事项	1	
		2. 正确说出配方奶粉的保存注意事项	1	
		3. 正确说出配奶浓度冲调奶粉注意事项	1	
		4. 正确说出温水冲调配方奶顺序注意事项及冲调好的配方奶保存时间注意事项	1	
		5. 正确说出奶瓶消毒方式注意事项	1	
	任务 2: 人工喂养方法			
	方法 1: 抱婴儿 (2)	(1) 健康照护师抱婴儿时姿势正确	1	
		(2) 婴幼儿姿势正确	1	
	方法 2: 喂养 (4)	(1) 检查温度及奶液的流速是否合适, 并让婴幼儿含住奶嘴	1	
		(2) 防止吸吮时进入空气	1	
		(3) 进奶时正确观察婴幼儿的情况	1	
		(4) 喂养过程中, 如果婴幼儿停下来, 正确应对	1	
	方法 3: 吃饱后 (4)	(1) 判断婴幼儿是否有吃饱的表现	2	
		(2) 正确为婴儿拍膈	2	
	方法 4: 注意事项 (7)	1. 喂奶时保持环境安静	1	
		2. 在进奶前先检查奶嘴孔大小及奶液温度是否合适	1	
		3. 在喂养过程中, 需严密观察婴幼儿	1	

		4. 不要强迫婴幼儿喝完瓶内的奶	1	
		5. 切忌在配方奶中添加其它食物或者药物	1	
		6. 切忌将奶瓶垫高让婴幼儿独自进奶，可能会导致呛奶，甚至是窒息	1	
		7. 不要让婴幼儿含奶睡觉，以免引起蛀牙和不良的睡眠习惯	1	
	整理、记录 (3)	1. 整理物品	1	
		2. 洗手	1	
		3. 记录	1	
整体 评价 (5)	1、体现人文关怀，尊重照护对象，注意保护隐私及保暖		1	
	2、照护过程中沟通交流恰当		1	
	3、安全防范意识好，具有处置问题的应变能力		1	
	4、操作规范、熟练、动作轻柔、节力		1	
	5、在规定的时间内完成操作		1	
合计			50	

模块 A-3 妇儿照护--乳头凹陷的矫正方法及喂养指导

操作 指标	操作步骤		分值	扣分
操作 前 准 备 (10)	1、着装整洁行为举止符合要求		1	
	2、自我介绍		1	
	3、描述工作任务		1	
	4、七步洗手法进行手消毒		1	
	5、核对照护对象		1	
	6、评估	对照护对象进行必要评估	1	
	7、解释	向照护对象进行有效解释	1	
	8、准备	(1) 环境准备	1	
		(2) 物品准备：乳头矫正器、湿巾、抽纸、小毛巾、洗手液等	1	
		(3) 照护对象准备	1	
操作	任务 1：乳头凹陷矫正方法 (21)			

步骤 (35)	方法 1（7）	正确进行手法矫正并交代要点	7	
	方法 2（8）	正确使用乳头矫正器进行矫正并交代要点	8	
	方法 3（6）	正确进行吸奶器进行矫正指导	6	
	任务 2：乳头凹陷喂养指导（14）			
	步骤 1	帮助婴儿主动寻乳	2	
	步骤 2	哺乳前矫正刺激乳头	2	
	步骤 3	帮助产妇与婴儿保持正确的含乳姿势	3	
	步骤 4	不让婴儿过早接触奶瓶，避免乳头错觉	1	
	步骤 5	正常洗护	1	
	步骤 6	注意观察乳头及乳房情况	1	
	整理（4）	1. 整理物品	1	
		2. 洗手	1	
		3. 记录	2	
整体 评价 (5)	1、体现人文关怀，尊重照护对象，注意保护隐私及保暖		1	
	2、照护过程中沟通交流恰当		1	
	3、安全防范意识好，具有处置问题的应变能力		1	
	4、操作规范、熟练、动作轻柔、节力		1	
	5、在规定的时间内完成操作		1	
合计			50	

模块 B-1 病患照护--体温脉搏呼吸血压测量

操作 指标	操作步骤	分值	扣分
操作 前 准 备 (12)	1、着装整洁行为举止符合要求	1	
	2、自我介绍	1	
	3、描述工作任务	1	
	4、七步洗手法进行手消毒	1	
	5、核对照护对象	1	

	6、评估（3）	对照护对象进行必要评估	3	
	7、解释（1）	向照护对象进行有效解释	1	
	8、准备（3）	（1）物品准备：体温计、盛体温计的容器、纱布、含消毒液纱布或棉片、表（有秒针）、记录本、笔、血压计、听诊器、弯盘	1	
		（2）环境准备	1	
		（3）照护对象准备	1	
操作 步骤 (33)	步骤 1：体温 测量 (7)	（1）协助照护对象采取舒适卧位	2	
		（2）正确检查体温计	1	
		（3）正确测量体温	2	
		（4）准确记录并告知照护对象	2	
	步骤 2：测量 脉搏 (3)	（1）测量脉搏部位正确	1	
		（2）测量计数正确	1	
		（3）正确记录	1	
	步骤 3：测量 呼吸（2）	（1）正确测量呼吸	1	
		（2）正确记录	1	
	步骤 4：测量 血压 (18)	（1）正确检查血压计	2	
		（2）确认测量部位	2	
		（3）袖带正确缠于照护对象上臂	2	
		（4）正确充气	2	
		（5）正确放气	2	
		（6）正确判读数值	2	
		（7）测量完毕，告知照护对象所测数值	2	
		（8）整理血压计	2	
		（9）过程中遵循测量血压注意事项	2	
	步骤 5：整理	整理用物	1	

	(3)	洗手	1	
		记录	1	
整体 评价 (5)	1、体现人文关怀，尊重照护对象，注意保护隐私及保暖		1	
	2、照护过程中沟通交流恰当		1	
	3、安全防范意识好，具有处置问题的应变能力		1	
	4、操作规范、熟练、动作轻柔、节力		1	
	5、在规定的时间内完成操作		1	
合计			50	

模块 B-2 病患照护--血糖仪监测手指血糖

操作指标	操作步骤		分值	扣分
操作前准备 (11)	1、着装整洁行为举止符合要求		1	
	2、自我介绍		1	
	3、描述工作任务		1	
	4、七步洗手法进行手消毒		1	
	5、核对照护对象		1	
	6、评估(2)	对照护对象进行必要评估	2	
	7、解释(1)	向照护对象进行有效解释	1	
	8、准备(3)	(1) 物品准备：治疗盘、弯盘、75%乙醇棉球(或酒精棉片)无菌干棉球、血糖仪(安装电池)、血糖试纸(与血糖仪型号相同)、一次性采血针、锐器盒、记录单、笔	1	
		(2) 环境准备	1	
		(3) 照护对象准备	1	
操作步骤 (34)	测量血糖 (33)			
	步骤 1: 采血前准备 (6)	(1) 再次核对照护对象的相关信息并解释	2	
		(2) 确认采血部位	2	

		(3) 洗手、戴手套，正确准备血糖仪、试纸	2	
	步骤 2: 采血检测 (8)	(1) 正确对采血点消毒	2	
		(2) 正确采血	3	
		(3) 正确测量血糖，并整理	3	
	步骤 3: 读取结果 (3)	正确读取结果并解释	3	
	步骤 4: 整理记录 (5)	1. 整理用物	2	
		2. 洗手	1	
		3. 记录	2	
	步骤 5: 注意事项和健康宣教 (12)	1. 说明测量血糖注意事项	6	
		2. 给与糖尿病管理的健康宣教	6	
整体评价 (5)	1、体现人文关怀，尊重照护对象，注意保护隐私及保暖		1	
	2、照护过程中沟通交流恰当		1	
	3、安全防范意识好，具有处置问题的应变能力		1	
	4、操作规范、熟练、动作轻柔、节力		1	
	5、在规定的时间内完成操作		1	
合计			50	

模块 B-3 病患照护--鼻饲喂养

操作指标	操作步骤	分值	扣分
操作前准备 (12)	1. 着装整洁、行为举止符合要求	1	
	2. 自我介绍	1	
	3. 描述工作任务	1	
	4. 七步洗手法进行手消毒，戴口罩	1	
	5. 核对照护对象	1	

	6. 评估 (3)	向照护对象进行必要评估	3	
	7. 解释 (1)	向照护对象进行有效解释	1	
	8. 准备 (3)	(1) 物品准备 垫巾、50 毫升注射器、听诊器、管饲饮食、无菌纱布块、一次性杯子和温开水、棉签、弯盘、纱布、皮筋等	1	
		(2) 环境准备	1	
		(3) 照护对象准备	1	
操作步骤 (33)	步骤 1 鼻饲准备 (4)	(1) 征询照护对象意见，将床头摇至合适位置	2	
		(2) 洗手、戴清洁手套	2	
	步骤 2 鼻饲前处置 (6)	(1) 合理放置用物	1	
		(2) 铺垫巾	1	
		(3) 放弯盘	1	
		(4) 解开鼻饲管外端包裹的纱布	1	
		(5) 检查鼻饲管刻度及用正确方法确认胃管在胃内	2	
	步骤 3 鼻饲 (15)	(1) 接上注射器	1	
		(2) 抽取温开水	2	
		(3) 冲洗胃管	2	
		(4) 观察老年人反应情况	2	
		(5) 抽取鼻饲液试温	2	
		(6) 推注鼻饲液	2	
		(7) 告知照护对象鼻饲注意事项	2	

		(8) 冲洗胃管	2	
	步骤 4 鼻饲后处置 (8)	(1) 盖好鼻胃管开口帽，用纱布包裹，皮筋固定	1	
		(2) 交待注意事项	2	
		(3) 移除治疗巾和弯盘	1	
		(4) 整理用物	1	
		(5) 洗手	1	
		(6) 记录	2	
整体评价 (5)	1. 体现人文关怀，尊重、呵护照护对象		1	
	2. 与照护对象沟通贯穿照护过程，语言恰当		1	
	3. 安全防范意识好，具有处置问题的应变能力		1	
	4. 照护全过程动作轻柔、熟练、节力、安全		1	
	5. 按时完成操作，不超过 15 分钟		1	
合计			50	

附表 2. 设备及材料清单

赛项设施设备物品清单

场景设施清单					
序号	名称	规格	单位	数量	备注
1	护理床	90*200CM	张	2	
2	床头柜	家用	个	2	
3	床旁椅	普通	把	2	
4	床垫、床单、被子、被套、枕头	与床配套	套	2	
5	长条布艺沙发		个	1	
6	单人布艺沙发		个	2	
7	长条茶几		个	1	
8	小方茶几		个	1	
9	靠枕	普通	个	2	
10	婴儿床		张	1	
11	婴儿床配套床品	与床配套	套	1	
12	茶几小摆件或绿植	家用	个	1	
13	餐桌（配椅子）		套	1	
14	保温水壶	家用	个	3	
15	家用水杯	家用	套	3	
16	垃圾桶	家用	个	3	
17	抽纸	3 层*200 抽	包	3	
18	湿巾		包	3	
19	座机电话		台	1	

20	普通教具娃娃		个	1	
21	护理车	双层	辆	3	
22	居家拖鞋		双	2	
23	计时器		个	3	
24	乳房模型	硅胶材质（质地柔软）	个	1	
25	垃圾桶	塑料材质	个	3	
26	医用垃圾袋	直径 30cm	个	30	
27	生活垃圾袋	直径 30cm	个	30	
28	便携式扩音器		个	3	
29	口罩	医用外科（不系带）	包	6	

妇儿模块物品清单

序号	名称	规格	单位	数量	备注
1	产妇开衫	XL 码	套	1	
2	哺乳内衣	XL 码	件	1	
3	水杯	普通	个	1	
4	乳头矫正器	硅胶，聚丙烯	个	2	
5	软枕	同成人枕头大小	个	3	
6	奶瓶（配有奶嘴）	带刻度	个	2	
7	I 段配方奶粉	200G	桶	2	
8	配奶勺	与奶粉配套	个	2	
9	恒温水壶	家用	个	2	
10	储奶瓶	玻璃/塑料	个	2	
11	奶瓶刷	塑料	个	2	

12	包被	90CM*90CM	条	2	
13	新生儿衣服		套	3	
14	隔尿垫	25CM*33CM	包	3	
15	纸尿裤	NB	包	3	
16	纯棉尿布	60CM*60CM	包	3	
17	婴儿棉柔巾		包	3	
18	免洗手消毒液	500 毫升	瓶	3	
19	婴儿纸巾	3 层*80 抽	包	3	
20	小毛巾	纯棉	条	3	
21	大毛巾	纯棉	条	3	
22	红球	塑料	个	2	
23	黑白卡片	纸质	个	2	
24	摇铃	塑料	个	2	
25	记录纸		张	90	
26	笔		支	10	

病患模块物品清单

序号	名称	规格	单位	数量	备注
1	一次性治疗碗		辆	2	
2	一次性压舌板	独立包装	件	1	
3	混合奶液	400ml	瓶	1	
4	水杯（盛温水）	塑料	个	3	
5	一次性灌注器	50 毫升/80 毫升	个	6	
6	治疗盘		个	3	

7	一次性垫巾		个	9	
8	别针		盒	3	
9	纱布	7.5x7.5cm	包	9	
10	一次性弯盘	塑料	个	3	
11	血糖检测仪	常规（电池）	桶	3	
12	测血糖试纸		盒	3	
13	锐器盒		个	3	
14	酒精棉片	单独包装	盒	3	
15	笔		个	5	
16	秒表		个	6	
17	干棉签		包	9	
18	手消毒液		瓶	3	
19	一次性橡胶手套	大/中/小	盒	6	
20	抽纸		盒	3	
21	水银体温计		支	3	
22	一次性采血针		盒	3	
23	水银血压计		包	3	
24	手指模型	塑料	个	1	
25	听诊器		个	4	
26	记录单		张	30	