

开封市第一届职业技能大赛

美容项目

样题

开封市第一届职业技能大赛执委会技术指导组

2023 年 2 月

项目说明

项目名称：美容项目

一、项目完成时间：

480 分钟（8 小时），本项目共有 4 个模块，其中模块一 高级面部护理, 90 分钟;模块二 身体护理及手部护理, 150 分钟;模块三 化妆, 120 分钟;模块四 美甲, 120 分钟。

二、项目配分：满分 100 分，其中模块一 高级面部护理, 40 分;模块二 身体护理及手部护理, 30 分;模块三 化妆, 20 分;模块四 美甲, 10 分。

三、竞赛设备：

（一）赛场规格要求

赛场内的设施、设备、工具、用具，应符合国家安全、卫生、环保规定标准。美容师技能操作竞赛工位配备符合竞赛需要的操作设施、设备、工具、用具，场地布局符合环境保护、劳动保护、消防安全和食品安全等各项要求，用电、用水、排水状况良好，操作时不存在安全隐患。场地布局根据实际选手人数再进行合理调整。

（二）基础设施清单(见附件 1、附件 2)

表中所列各类物品总数按照 20 个参赛选手计划；所有设施设备、工具清单可能有变化，请及时关注工作群里发布的信息。

附件 1：场地清单

赛场清单		
一、工位仪器设备（所有仪器设备赛场多备 2-3 套）		
总数/分配	品名	备注
20-1/工位	超声波导入仪器及配件	各工位 1 个
20-1/工位	美容放大镜灯	各工位 1 个
20-1/工位	美容蒸汽机	美容赛区工位各 1 个
20-1/工位	美容床	床高不低于 70cm，美体、脱毛区域必须能升降和折叠。
20-1/工位	美容凳	选手用，带轮子、可升降。
20-1/工位	美容椅	模特用，有靠背的办公椅。
20-1/工位	美容推车	大号或中号
40-2/工位	洁面盆	各工位 2 个。
20-1/工位	小垃圾桶	各工位 1 个
20-1/工位	光疗灯	各工位 1 个
20-1/工位	死皮铲	各工位 1 个
20套-1/工位	面护工具：取物盘、面膜刷、面膜碗、洁面海绵。	各工位 1 套
20套-1/工位	身体护理工具：体膜刷、身体包裹保鲜膜。	各工位 1 套
20套-1/工位	手部护理工具用品：泡手碗、桔木棒、脱脂棉、钢推、指皮剪、砂条、海绵	各工位 1 套

	挫。	
20套1/工位	美甲工具：左右手模一对	各工位 1套
二、场地设施		
1-1/赛场	消毒柜	消毒工具
1-1/赛场	热毛巾柜	
1-1/赛场	产品桌	
1-1/赛场	水槽	选手比赛用，有冷热水、上下水功能。
1-1/赛场	办公桌、椅、储物柜	裁判室、模特室、选手室、评分室，根据场地规划确定。
1-1/赛场	电子倒计时屏	放置一个。
1-1/赛场	指针石英挂钟	放置一个。
1-1/赛场	计时白板或KT板架	各赛区记录整体赛时和延时记录。
1-1/赛场	音响、麦克风	赛场设置一套。
1-1/赛场	全方位四角影像动态监控	
1-1/赛区	IPAD	选手作品拍照记录（1200 万像素）
三、场地提供用品		
2-1/赛场	备用模特	每天需要2位模特
1-1/赛场	大垃圾桶	选手赛后丢垃圾
1-1/赛场	透明胶带	检查结果粘贴陈列表
2-1/赛场	小垃圾袋	每个赛场两卷
20-1/选手	皮肤分析表、护理计划表、 签字笔	高级面部护理赛区准备
四、赛场医药箱		
1-1/赛场	医用药箱	创可贴、眼药水等。
五、赛场提供产品		
20 套- 1/赛场	消毒喷雾酒精、免洗外科手部消毒凝胶。	
20套 -1/赛场	高级面护赛区：皮肤分析表、护理计划表。	
3套 /赛场	高级面护：卸妆油、洁面乳、去角质、爽肤水、按摩膏、面膜、乳、面霜、防晒、精华。	
3套 /赛场	身体护理：磨砂膏、清洁慕斯、按摩油、身体膜。	
20 套 -1/赛场	美甲：彩绘胶、甲油胶、甲片 1-5 号、胶贴/粘土、钻饰。	
20套 -1/赛场	化妆：头饰。	

附件 2

选手自带工具产品清单		
品 名	数量	备 注
选手自带工具产品清单	1份	裁判检查工具时出示
比赛模特	1个	1. 身体健康，无心、脑、肺病，高、低血压、贫血病。 2. 皮肤健康，不敏感、无创伤、无任何皮肤患病。 3. 无种植睫毛。 4. 身高 160 以上，五官端正，比例协调。 5. 面部皮肤健康，肤色均匀，不敏感、无暗疮、无创口、无明显瑕疵。 6. 自身睫毛能粘贴假睫毛。 7. 做过化妆模特，无敏感、流泪等异常反应。 8. 双手皮肤健康，不敏感、无创口，无灰指甲等皮肤病。 9. 十指甲健康完整，无缺失、断裂，无凹凸不平和不平横竖纹，不向上翻翘。 10. 十指周围皮肤无干裂，无伤口，无红肿发炎等病症。
通用物品： 棉质浴袍、一次性乳贴、低腰底裤、一次性棉拖鞋、一次性浴帽。大毛巾（尺寸约：200*100cm）7 条，中毛巾（尺寸约：35*75cm）7 条、美容胶手套、产品取物勺、塑料围裙、体膜碗、玻璃碗若干、分装瓶（装消毒酒精）、计时器、美工剪刀、修眉镊子、一次性洁面巾、一次性珍珠棉、小方巾（白色）、棉片（包）、酒精消毒湿巾（包）、抽纸（包）。	若干	大毛巾 7 条，中毛巾 7 条，其他若干 浴袍白色、不透，不暴露。
美甲： 美甲笔、调色板、洗笔筒、胶水。	1套	不能携带辅助性工具

化妆： 工具：美目贴、修眉镊子、眉剪、睫毛夹、梳子等。 粉扑、底妆海绵、彩妆套刷、调色板、调棒、收纳化妆包、 发带（白）、棉签（白）、发圈、发夹。 产品：无色修颜隔离乳、粉底霜、散粉、修容饼。 眼影、口红、腮红、眼线笔、眼线液笔、眉笔（棕色、灰色）、唇线笔、化妆膏、发胶。 假睫毛、睫毛膏、睫毛胶。12色油彩。	1套	不能携带辅助性工具
---	----	-----------

四、注意事项

1. 选手要在抽签的工位上进行比赛，按要求在任务书封面上填写好工位号、市或地区、选手姓名。
2. 除组委会规定允许携带的比赛工具和选手自带物品清单上的物料外，不得携带任何与竞赛无关的物品和通讯工具等进场。进入竞赛场地后，必须遵守赛场纪律，否则现场裁判人员有权取消该选手参赛资格。
3. 请不要在试卷内填写与竞赛无关的内容，按题目要求完成竞赛任务。
4. 竞赛时间结束，所有参赛选手要立刻停止操作，等待裁判人员验收。
5. 在比赛过程中，选手若有违规操作，将根据具体情况在专业规范扣除相应的分数。
6. 每次任务完成后，应保证桌面、工具清洁，现场工具及其他物品摆放整齐。不合格者视情况在专业规范项扣除相应的分数。

模块一 高级面部护理

时间：90 分钟

分值：40 分

1. 任务描述

本模块要求选手完成高级面部护理。

具体要求为：完成清洁（面部、颈部）、填写皮肤分析表和护理计划表、蒸汽（5 分钟）、去角质啫喱（面部）、死皮铲去黑头（根据面部诊断确定部位）、超声波测试导入 3-5 分钟（面部、颈部）、运用 10 种手法按摩 20 分钟（面部、颈部）、膏状面膜停留 5 分钟（面部、颈部）、爽肤、润肤护理程序，根据顾客需要添加精华和防晒产品。

2. 任务要求

模块一 高级面部护理

序号	描述
1	用具用品的规范准备，对美容仪器，设备电路进行检查。
2	工具消毒、个人双手消毒卫生符合美容行业卫生要求。
3	卸妆手法及洁面手法娴熟，程序无误，观察皮肤清洁到位无残留。
4	蒸汽：仪器操作规范仪器使用得当（停留 5 分钟）从后面吹出蒸汽，距离 12 英寸以上，满脸。
5	去角质：动作轻柔，顾客皮肤没有明显红印或伤痕。检查：用手触摸无残留产品。
6	死皮铲去黑头：仪器使用得当，根据面部诊断确定部位，选手展示正确的去黑头技法。
7	按摩技术：至少选用 10 种手法在面部和肩颈部进行按摩。按摩技术熟练、平稳、流畅，节奏感好，适合顾客需要。
8	面部和颈部敷面膜效果：95%以上薄厚均匀，五官轮廓和外轮廓整齐。调制面膜动作熟练，操作方法正确，膜面光滑，卸膜熟练，清洗彻底无残留。
9	爽肤、润肤：程序和方法正确。
10	规定时间内完成。

模块二 身体护理及手部护理

时间：150 分钟

分值：30 分

一、任务描述

本模块要求选手完成身体护理及手部护理。

具体要求为：完成清洁磨砂（双臂、双腿、背部）、体膜及包裹停留 5 分钟（双臂、双腿、背部）、4 种手法按摩 40 分钟（背部、肩颈部、双腿反面、手臂）、手部护理。

二、任务要求

模块二 身体护理及手部护理

序号	描述
1	按摩力度：手法变化、深度及力度的展现始终符合顾客的需求。
2	按摩技术及熟练度：自信、熟练、平稳、流畅、有节奏感。
3	按摩姿态：选手在整个按摩过程保持正确的姿态。

模块三 化妆

时间：120 分钟

分值：20 分

一、任务描述

本模块要求选手能完成赛题妆容。

具体要求为：妆面干净、粉底服帖，精致妆感、凸显气质，妆面需有线条彩绘元素，妆面造型与赛题一致。

二、任务要求

模块三 化妆

序号	描述
1	消毒卫生符合美容行业卫生要求。
2	手法娴熟，程序和方法正确。

模块四 美甲

时间：120 分钟

分值：10 分

一、任务描述

本模块要求选手完成赛题美甲。

具体要求为：选手使用手绘、镶嵌等不同的技法操作，完成与妆面风格协调的美甲，与赛题一致。

二、任务要求

模块四 美甲

序号	描述
1	消毒卫生符合美容行业卫生要求。
2	手法娴熟，程序和方法正确。

附表 1. 评分标准

1. 分数权重

本项目操作技能评分采用客观与主观评分，总分为 100 分，各部分的配分参见下表，具体以比赛时为准。

模块 编号	模块名称	配分		
		主观	客观	总计
模块一	高级面部护理	25	15	40
模块二	身体护理及手部护理	10	20	30
模块三	化妆	16	4	20
模块四	美甲	8	2	10
合计		59	41	100

（1）评价分（主观）

评价分分为 4 个等级，裁判根据选手完成情况进行打分，裁判主观的评价只是对选手作品的评级，最终的分数需要公式进行计算，具体权重见下表。

权重分值	要求描述
0 分	表现低于行业标准，评判为不合格
1 分	表现达到行业标准，评判为合格
2 分	表现达到行业标准，在某些方面超过行业标准，评判为良好
3 分	表现完全超过行业标准，评判为优秀

（2）功能和测量分（客观）

功能和测量分只能选择得分或不得分，裁判根据选手完成情况和评分标准进行判定打分，样表如下。

样例：

类型	示例	配分	正确完成得分	未完成得分
满分或零分	拿取所有物品，开始操作后，不能再次拿取除毛巾外的所有物品。	2	2	0
从满分中扣除	面部和颈部敷面膜效果：95%以上薄厚均匀，五官轮廓和外轮廓整齐。	3	3	0-2

2. 评分表制定原则

根据试题具体情况制定评分表时可参考以下原则：

- （1）评分点分布要均衡，以得分计算总分（不要以扣分计算）。
- （2）得分项要细化配分要精确，每小项配分不宜过高（以不超过 0.5~1 分为宜）。
- （3）不应出现因某项配分过大直接影响总成绩或比赛结果，通常不设否定项。
- （4）操作技能评分标准参照历届世界技能大赛美容项目评分标准制定。
- （5）成绩并列时，依次以模块一、模块二、模块三、模块四的分值决定名次顺序。

3. 评判方式

（1）评判方法

评判方法分为两种：测量与评价。

测量：用于评估可以被客观测量的准确度、其他表现和避免产生歧义之处。

评价：用于评估采用外部参照标准时可能存在的微小差异的表现水平。

测量和评价都必须表明其考核和评分是基于行业及商业实践中得出的明确的外部参照标准，任何授予分数的基本要求都是达到可以接受的行业标准。

（2）评分方案

1) 考核标准

考核标准由评分表中各评分项的评分标准和公布的评分标准手册内容构成，如出现没有具体标准参照评分的情况，裁判组则按照行业通用标准进行评分。

2) 评分项

每个子标准拆分为一个或多个评分项。按照考核方法，评分项分为测量或评价进行评分，单个评分项的分值不超过 2 分。

3) 评分表的准备和使用

横向格式纸质评分表可用于在一页评分表上记录多位选手分数，也可用于同时记录测量和评价的评分及分数。

准备：本项目横向格式纸质评分表有如下几项：

《横向评分表》、《评分记录表》、《统分表》

平板电脑的准备和使用

- 1) 准备一个平板电脑和工位牌；
- 2) 面膜、化妆等需要留下证据的评分项，以统一的标准拍照；
- 3) 在裁判意见不一致或复查情况下，应依据照片进行复议；
- 4) 拍摄的照片证据与评分表同等重要，不得擅自删除，应作为附件提交。

(3) 评判流程

1) 裁判组成

裁判组由大赛组委会任命的裁判长、各参赛队裁判员共同组成。裁判组将设置裁判长、裁判长助理、裁判员和计时员（观察）岗位。具体岗位由裁判长负责分工，分工表在赛前培训日公布。

2) 测量分组与评分

在美容、美体、手部护理等过程评分中，裁判长可以根据比赛需要，分组测量评分，各组进行独立评分，然后互相交换评分结果。

3) 观察员与评分

裁判长可根据评分质量把控需要，在某些容易引起争议的竞赛模块设置观察员评分，为小组处理争议提供技术参考依据。

4) 测量评分

过程记录：裁判必须在评分记录表上清晰记录每个评分项的扣分原因。

考核原则：考核合格（√）或不合格（×），裁判必须统一结果。

独立考核：裁判先用铅笔在评分表上独立记录测量结果。

结果考核：在结果考核环节，选手举手示意后，裁判才能评分。

统分：裁判应同时报分或举牌，确认结果后，立即用签字笔覆盖铅笔记录。

核分：核对评分结果，确保统分表与各裁判横向评分表结果一致。

计时评分：依据计时员提供的记录表进行评分。

5) 评价评分

评价参照标准：评价采用等级制，将评分结果分为0-3，四个等级，等级与行业标准关系如下：

0：表现低于行业标准，包括未尝试。

1：表现达到行业标准。

2：表现超过行业标准。

3：相对于行业预期标准，表现为优秀或杰出。

使用纸质横向评分表原则

①过程记录：裁判必须在评分记录表上清晰记录每个评分项的扣分原因。

②等级原则：裁判比较所有选手的表现进行评价，各评分项都应评出最高等级，即等级3。

③独立评价：裁判应独立确定每个评分项中的等级。

④统分：裁判应同时报分或举牌，确认结果后，立即用签字笔覆盖铅笔记号。

⑤调整差异：每个评分项的评分等级差超过1个等级，则需要重新对标评分。

⑥核分：核对评分结果，确保统分表与各裁判横向评分表结果一致。

6) 评分差异处理原则

1) 当裁判员之间评分出现差异时，原则上应遵循少数服从多数的原则；

2) 某一位裁判员需要调整评分结果时，需要出示扣分或加分的证据；

3) 如有较大争议，请裁判长定论；

4) 每个裁判员的所有记录表及评分表必须签字后提交给裁判长以备复查。

7) 分数的确定

1) 选手每个评分点的得分由所有裁判的分数决定；

2) 每位裁判横向评分表的分数都经过所有裁判共同核定并签字确认；

3) 每个评分点分数的更改必须由小组所有裁判、裁判长同意并签字确认；

4) 评分表由裁判长和裁判长助理一起审核后提交；

5) 竞赛组委会将裁判长提交的竞赛总成绩最终结果录入赛务管理系统；

6) 竞赛组委会对录入后的成绩数据复审；

7) 如果出现并列情况，按照模块权重优先方式确定排名；

8) 所有裁判员在总成绩表上签字，证明每一位选手的分数是由所有裁判共同评出的分数；

9) 所有裁判签字后，分数不得更改。若裁判不签字，则视作自动放弃。

(8) 技能考核补充说明

以下几方面的表现，将在相关评分项中进行评分。

职业形象：

- ① 服装及鞋子保持干净整洁；
- ② 不佩戴耳环、手表、项链、戒指和手链等配饰；
- ③ 双手干净，皮肤光滑，不留长指甲，无假甲片和甲油；
- ④ 头发干净整洁，发髻梳理干净利落，身体无异味；
- ⑤ 操作过程保持良好的姿态和专业形象。

顾客维护：

- ① 护理全程保护好顾客的隐私；
- ② 护理全程保持顾客姿态的舒适性；
- ③ 根据顾客对环境温度的需要增加毛毯或浴巾；
- ④ 护理结束后将顾客送回指定休息点。

工作区域管理：

- ① 用指定的设备、工具和毛巾等器物准备护理工作区域；
- ② 所有工具、产品摆放井然有序、取用方便；

- ③ 操作过程随时清理使用过的物品，始终保持工作区域干净整洁；
- ④ 干净浴巾叠放在床尾，脏毛巾放在指定的回收大毛巾篮里；
- ⑤ 自取物品放回产品桌，床、推车、凳子、放大镜灯、垃圾桶等消毒后归放原位；
- ⑥ 工作区域还原至护理前的摆放标准。

竞赛用品用具：

- ① 选手只能携带指定的产品和工具，并用工具箱归放整齐自行保管；
- ② 赛前将相关模块工具产品出示检查，合格后方可使用；
- ③ 未经允许，不得擅自使用清单外的任何工具产品，否则视为违规；
- ④ 如因裁判赛前未检查出清单外的工具产品，裁判组根据对比赛结果影响程度提出处理意见。

技术展示：

- ① 选手在遵照考核标准前提下，可以使用各自的技术手法进行操作。

附表 2. 工具、设备及材料清单

赛场清单		
一、工位仪器设备（所有仪器设备赛场多备 2-3 套）		
总数/分配	品名	备注
20-1/工位	超声波导入仪器及配件	各工位 1 个
20-1/工位	美容放大镜灯	各工位 1 个
20-1/工位	美容蒸汽机	美容赛区工位各 1 个
20-1/工位	美容床	床高不低于 70cm，美体、脱毛区域必须能升降和折叠。
20-1/工位	美容凳	选手用，带轮子、可升降。
20-1/工位	美容椅	模特用，有靠背的办公椅。
20-1/工位	美容推车	大号或中号
40-2/工位	洁面盆	各工位 2 个。
20-1/工位	小垃圾桶	各工位 1 个
20-1/工位	光疗灯	各工位 1 个
20-1/工位	死皮铲	各工位 1 个
20套-1/工位	面护工具：取物盘、面膜刷、面膜碗、洁面海绵。	各工位 1 套
20套-1/工位	身体护理工具：体膜刷、身体包裹保鲜膜。	各工位 1 套
20套-1/工位	手部护理工具用品：泡手	各工位 1 套

	碗、桔木棒、脱脂棉、钢推、指皮剪、砂条、海绵挫。		
20套1/工位	美甲工具：左右手模一对	各工位 1套	
二、场地设施			
1-1/赛场	消毒柜	消毒工具	
1-1/赛场	热毛巾柜		
1-1/赛场	产品桌		
1-1/赛场	水槽	选手比赛用，有冷热水、上下水功能。	
1-1/赛场	办公桌、椅、储物柜	裁判室、模特室、选手室、评分室，根据场地规划确定。	
1-1/赛场	电子倒计时屏	放置一个。	
1-1/赛场	指针石英挂钟	放置一个。	
1-1/赛场	计时白板或KT板架	各赛区记录整体赛时和延时记录。	
1-1/赛场	音响、麦克风	赛场设置一套。	
1-1/赛场	全方位四角影像动态监控		
1-1/赛区	IPAD	选手作品拍照记录（1200 万像素）	
三、场地提供用品			
2-1/赛场	备用模特	每天需要2位模特	
1-1/赛场	大垃圾桶	选手赛后丢垃圾	
1-1/赛场	透明胶带	检查结果粘贴陈列表	
2-1/赛场	小垃圾袋	每个赛场两卷	
选手自带工具产品清单			
品 名		数量	备 注
选手自带工具产品清单		1份	裁判检查工具时出示
比赛模特		1个	1. 身体健康，无心、脑、肺病，高、低血压、贫血病。 2. 皮肤健康，不敏感、无创伤、无任何皮肤患病。 3. 无种植睫毛。 4. 身高 160 以上，五官端正，比例协调。

		5. 面部皮肤健康，肤色均匀，不敏感、无暗疮、无创口、无明显瑕疵。 6. 自身睫毛能粘贴假睫毛。 7. 做过化妆模特，无敏感、流泪等异常反应。 8. 双手皮肤健康，不敏感、无创口，无灰指甲等皮肤病。 9. 十指甲健康完整，无缺失、断裂，无凹凸不平和不平横竖纹，不向上翻翘。 10. 十指周围皮肤无干裂，无伤口，无红肿发炎等病症。
通用物品： 棉质浴袍、一次性乳贴、低腰底裤、一次性棉拖鞋、一次性浴帽。大毛巾（尺寸约：200*100cm）7 条，中毛巾（尺寸约：35*75cm）7 条、美容胶手套、产品取物勺、塑料围裙、体膜碗、玻璃碗若干、分装瓶（装消毒酒精）、计时器、美工剪刀、修眉镊子、一次性洁面巾、一次性珍珠棉、小方巾（白色）、棉片（包）、酒精消毒湿巾（包）、抽纸（包）。	若干	大毛巾 7 条，中毛巾 7 条，其他若干 浴袍白色、不透，不暴露。
美甲： 美甲笔、调色板、洗笔筒、胶水。	1 套	不能携带辅助性工具
化妆： 工具：美目贴、修眉镊子、眉剪、睫毛夹、梳子等。 粉扑、底妆海绵、彩妆套刷、调色板、调棒、收纳化妆包、发带（白）、棉签（白）、发圈、发夹。 产品：无色修颜隔离乳、粉底霜、散粉、修容饼。 眼影、口红、腮红、眼线笔、眼线液笔、眉笔（棕色、灰色）、唇线笔、化妆膏、发胶。 假睫毛、睫毛膏、睫毛胶。12 色油彩。	1 套	不能携带辅助性工具

附表 3. 竞赛图纸

皮肤分析表

选手姓名：_____ 工 位 号：_____

视觉评估：将面部明显特征在对应描述后□中划“√”		
黑头/粉刺 □		
粟粒肿 □		
白头 □		
毛孔粗大 □		
痤疮疤痕 □		
丘疹□		
脓疱□		
囊肿暗疮□		
泛红□		
玫瑰痤疮□		
敏感□		
毛细血管扩张□		
老人斑□		
痣□		
细纹□		
皱纹□		
干□		
缺水□		
雀斑□		
色素沉着□		
皮肤类型		
中性皮肤□ 干性皮肤□ 油性皮肤□		
混合性皮肤□ 敏感性皮肤□		
手触评估：皮肤和肌肉张力/弹性		
很好 □ 好 □ 一般 □ 不好 □		

紫外线敏感度		
I	☐	II ☐ III ☐ IV ☐ V ☐ VI ☐
皮肤含水量		
低	☐	一般 ☐ 高 ☐

护理计划

选手姓名：_____

护理项目：_____

工 位 号：_____

序号	护理步骤（例如：卸妆）	护理产品名称（例如：清润卸妆油）
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		

13		
14		
15		

备注：如操作步骤中没有涉及产品，则无需写产品名称。